



## AL SACRO CUORE DI GESU'

### DAMMI UN CUORE COME IL TUO

O Gesù che tanto mi ami, ascoltami, te ne prego.

Che la tua volontà sia il mio desiderio la mia passione, il mio amore.

Fa' che io ami quanto è tuo; ma soprattutto che io ami te solo.

Dammi un cuore così pieno d'amore per te, che nulla possa distrarmi da te.

Dammi un cuore fedele e forte, che mai tremi né si abbassi; un

cuore retto che non conosca le vie tortuose del male; un cuore indomabile, sempre pronto a lottare; un cuore valoroso, che non indietreggi alla vista degli ostacoli; un cuore umile e dolce come il tuo, Signore Gesù.

“La Misericordia del Cuore di Cristo... unito a quello di Maria, fonte di salvezza!”

## *Veglia di Adorazione Eucaristica*

### *Nel mese di giugno dedicato al Sacro Cuore*

\*\*\*\*\*

*Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen*

**Sia lodato e ringraziato in ogni momento, Gesù nel Santissimo e Divinissimo Sacramento. Gloria al Padre..... (3 v.)**

**Letto:** *il costato aperto di Gesù ci fa conoscere il Suo Cuore che ama fino alla morte: così siamo invitati a entrare in quell'ineffabile amore, che lo ha fatto venire fino a noi. Andiamo, dunque, al Suo Cuore: Cuore profondo, Cuore nascosto, Cuore che pensa a tutto, Cuore che sa tutto, Cuore che ama, anzi arde d'amore. Rendiamoci simili a Lui. (musica)*

**Letttore:** *per mezzo dello Spirito Santo, l'Amore che pervade il Cuore di Gesù si diffonde nel cuore degli uomini. Dal Cuore di Cristo, infatti, il cuore dell'uomo impara a conoscere il vero e unico senso della sua vita e del suo destino e a unire l'amore filiale verso Dio con l'amore del prossimo.*  
(Giovanni Paolo II)

*Invochiamo lo Spirito Santo, e chiediamo questa grazia.*

**Tutti: Vieni, o Spirito Santo,** dà a noi un cuore nuovo che rinvigorisca in noi tutti i doni da Te ricevuti con la gioia di essere cristiani; un cuore nuovo, sempre giovane e lieto.

**Vieni, o Spirito Santo,** e dà a noi un cuore puro, allenato ad amare Dio, un cuore puro, che non conosca il male se non per definirlo, per combatterlo e per fuggirlo; un cuore puro come quello di un fanciullo, capace di entusiasmarsi e di trepidare.

**Vieni, o Spirito Santo,** e dà a noi un cuore grande, aperto alla Tua silenziosa e potente Parola ispiratrice, e chiuso a ogni meschina ambizione, un cuore grande e forte per amare tutti, tutti servire; un cuore grande, forte, solo beato di palpitare con il Cuore di Dio. Amen.

Rit: **Donaci il Tuo Spirito Signore**

Per il Tuo Cuore non compromesso con il peccato.

Per il Tuo Cuore non avido di successo personale.

Per il Tuo Cuore non attratto dagli idoli del mondo.

Per il Tuo Cuore non inquinato dal peccato

Per il Tuo Cuore non insensibile al grido dei poveri.

Per il Tuo Cuore non preoccupato del giudizio altrui.

Per il Tuo Cuore non perdente di fronte al male.

**Tutti:** Spirito Santo, accendi in noi quello stesso fuoco che ardeva nel Cuore di Gesù. Riscalda il nostro cuore spento con il calore della santità della vita e donaci di comprendere il mistero della persona e della vita di Gesù. *(canto)*

**Letttore:** *“Venite a me, voi tutti che siete affaticati e oppressi, e io vi ristorerò. Prendete il mio giogo sopra di voi e imparate da Me, che sono mite e umile di cuore, e troverete ristoro per le vostre anime. Il mio giogo infatti è dolce e il mio carico leggero”* (Mt 11,28-30)

Quando Gesù apparve a Santa Margherita Maria Alacoque, le rivelò una verità dolorosa: il Suo Cuore, mite ed umile, era perennemente pronto a ricevere coloro che, affaticati e oppressi, andavano a Lui per ricevere conforto. Il problema è che pochi, in realtà, vanno a questa fonte di grazia e di ristoro, pochi cioè cercano questa fonte, per cui l'Amore infinito di Gesù si scontra con la freddezza o con la tiepidezza di chi guarda con indifferenza l'offerta umile di Dio e del Suo Amore.

Secondo la richiesta di Gesù alla Santa, riparare, dunque, vuol dire anzitutto restituire almeno un po' di quell'Amore che Gesù effonde per mezzo del Suo sacratissimo Cuore e che noi, tante volte, offendiamo con le nostre indifferenze, più pesanti di un'offesa.

**Letttore:** *E noi, questa sera vogliamo contribuire a riparare, almeno di un poco, le offese che Gesù, ancora patisce per questa umanità incredula o miscredente. Insieme a Maria, la Madre Santa, uniamo i nostri cuori a quelli due Cuori Immacolati pieni d'Amore e protesi a voler risollevare le sorti del mondo.*

**Tutti:** Oh Maria, accompagnaci all'incontro con Gesù e riempi i nostri cuori del Tuo stesso amore per abbandonarci totalmente in Lui. *Pausa breve*  
O Madre degli uomini e dei popoli, Tu conosci le loro sofferenze e speranze. Tu senti maternamente tutte le lotte tra il bene e il male, tra la luce e le tenebre che scuotono il mondo:  
accogli il nostro grido rivolto nello Spirito santo direttamente al Tuo Cuore Immacolato. Abbraccia con amore di Madre e di Serva del Signore il mondo. Si avvicini per tutti il tempo della pace, della libertà e della verità, il tempo della giustizia e della speranza. *(Giovanni Paolo II) - Canto*

**Letttore:** *e adesso, insieme, chiediamo perdono a Gesù, presente nel Suo Corpo Eucaristico (La Mistica Goccia pag. 35):*

O Signore, perdona il nostro povero amore, perdona il nostro trascinarci stanco nella vita, lo scarso entusiasmo, lo spegnersi di ogni scintilla di ardore, il congedarci frettoloso dal tuo Cuore Immacolato e pieno d'Amore. *pausa*

Perdona le nostre freddezze e aridità, e per i sensi di colpa che poi proviamo, perché tanto dolore nel mondo, or lo sappiamo, è provocato anche dalle nostre omissioni... *pausa*

Or non vogliamo più esser così e ti chiediamo di raccogliere le nostre lacrime di pentimento, per riparare, almeno in parte, tanto dolore. *pausa*

O Signore, accogli la nostra offerta, accogli le nostre preghiere e invocazioni, e apri i Tuoi scrigni per mostrarci ancora le meraviglie del Tuo infinito Amore.

O Signore, noi ti lodiamo e ti benediciamo e vogliamo restare con Te per l'eternità, accogli o Signore. Amen. *Silenzio e musica*

**Sia lodato e ringraziato in ogni momento, Gesù nel Santissimo e Divinissimo Sacramento. Gloria al Padre..... (3 volte)**

**Canto:** *Corpo di Gesù offerto a noi (4 v.) Cuore di Gesù donato a noi (4 v.)  
Spirito di Gesù effuso in noi (4 v.)*

**Letttore:** *dalle Lettere di santa Margherita Maria Alacoque:*

*... Dobbiamo conoscere l'Amore di Cristo che sorpassa ogni conoscenza. Infatti il Suo Sacro Cuore è una fonte inesauribile che cerca solo di riempire i cuori umili, vuoti, distaccati da ogni cosa...*

*Questo Cuore è un abisso di bene, in cui i poveri devono riversare le loro necessità. E' un abisso di gioia, dove bisogna gettare tutte le nostre tristezze. E' un abisso di umiliazione per il nostro orgoglio, un abisso di misericordia per gli infelici, e un abisso d'amore, in cui bisogna seppellire tutte le nostre miserie. **Non avrete quindi che da unirvi in tutte le vostre azioni al Sacro Cuore di Nostro Signore, all'inizio per disporvi, al termine per***

*ripagare. ... Nelle diverse situazioni della vita, quando vi toccherà qualche pena, afflizione o mortificazione, dite a voi stessi: Accetta ciò che il Sacro Cuore di Gesù ti manda per unirti a Lui. Soprattutto cercate di conservare la pace del cuore, che supera qualsiasi tesoro. Il mezzo per arrivare a questo consiste nel non avere più volontà propria, ma quella di questo divin Cuore al posto della nostra, lasciando che voglia per noi tutto ciò che può aumentare la Sua gloria, contenti di sottometterci a di abbandonarci a Lui in ogni cosa. (silenzio)*

**Tutti:** Sacro Cuore di Gesù, noi Ti adoriamo, Ti lodiamo, Ti benediciamo e Ti amiamo con tutte le forze e con tutto l'amore di cui il nostro cuore è capace. Rafforza la nostra capacità e aumenta il nostro amore, perché possiamo amarti sempre di più. E' la grazia che Ti chiediamo, o Sacro Cuore, per tutti i cuori capaci di amarti. Amen. *(canto di adorazione - silenzio)*

**Letto:** **Dio ha tanto amato il mondo da dare il Suo Figlio Unigenito, perché chiunque crede in Lui non muoia, ma abbia la vita eterna.** (1Gv 4,8) *silenzio*

**Tutti:** Signore Gesù, Tu sei il Figlio di Dio fatto uomo, da noi crocifisso e dal Padre resuscitato, Tu sei il Vivente, realmente presente in mezzo a noi, Tu sei la Via, la Verità e la Vita, Tu ci riveli il Padre e il Suo Amore. Signore Gesù, noi crediamo in Te, noi Ti adoriamo, noi Ti amiamo con tutto il cuore. Facci sentire una cosa sola con Te, rendici uniti a Te. *musica*

**Tutti:** O Eucaristico Corpo di nostro Signore, noi ti adoriamo, noi ti ascoltiamo. Entra nel nostro cuore e parlaci. Vieni nel nostro cuore e guariscici. Vieni e liberaci, vieni abbracciaci, abbiamo tanto bisogno di fonderci in Te. O Signore Dio nostro, vieni. *musica*

**Letto:** *meditiamo con Gesù* - Io sto lì dentro, nel Corpo Eucaristico, ma non resto inerte, già lo sapete, e il Mio sentire va oltre la barriera di chiusura; il Mio raggio d'azione arriva a scorgere ogni angolo e il fondale della chiesa. E ogni ostacolo che si sovrappone, per esempio una persona in preghiera, vien da Me registrato come se vi fosse un "radar" (dico ancora così per farvi capire meglio) e questa creatura viene avvolta e compresa e assunta... sì, Io ne assumo le caratteristiche e i relativi problemi e la riconosco e, da quel momento, ella viene inserita nel Mio Cuore... per sempre!

Ecco in sostanza perché Io chiedo spesso e a tutti di venire dinnanzi al Mio Tabernacolo: lì avvengono anche i miracoli dell'Amor Mio e del Padre e dello Spirito Santo. O sì, creature, cibatevi di Me, invocate il Mio nome, apritemi il cuore, fate tutto quel che vi suggerisce l'amore. Io amo essere ricambiato e non bado che uno sia ricco di grazia o sia povero e peccatore: **Io apro a tutti il Mio Cuore** e l'Amor Mio è infinito come sono le stelle in cielo. O cari tutti, abbiate confidenza d'amore col vostro Signore e avrete tutto da Me. -

**Tutti:** O Signore, mio Dio, Tu mi conosci e mi ami, Tu mi vuoi ricondurre a Te, Tu sai come fare ed io mi lascio guidare da Te. Eccomi Signore, ti tendo le braccia ti apro il mio cuore, Ti aspetto, Signore.....entra in me. Fondimi in Te, plasmami come Tu solo sai fare e Ti prego, opera attraverso di me. Io vivo per te, Signore Gesù, vivrò per rendere onore e grazie al Re dei Re.

*(20 minuti Silenzio..... e meditiamo con il libretto "La Mistica Goccia")*

### **Dal Vangelo secondo Matteo (Mt 11,25-30)**

In quel tempo Gesù disse: "Ti rendo lode, Padre, Signore del cielo e della terra, perché hai tenuto nascoste queste cose ai sapienti e ai dotti e le hai rivelate ai piccoli. Sì, o Padre, perché così hai deciso nella Tua benevolenza. Tutto è stato dato a Me dal Padre Mio; nessuno conosce il Figlio se non il Padre, e nessuno conosce il Padre se non il Figlio e colui al quale il Figlio vorrà rivelarlo. Venite a Me, voi tutti che siete stanchi e oppressi, e Io vi darò ristoro. Prendete il Mio giogo sopra di voi e imparate da me, che sono mite e umile di cuore, e troverete ristoro per la vostra vita. Il mio giogo infatti è dolce e il Mio peso leggero". *(silenzio)*

**Meditiamo con Gesù** *(dal fascicoletto: Non di solo pane vivrà l'uomo -11.6.2010)*

.....La Fonte della Vita è questo Mio Cuore proteso verso l'umanità che soffre a causa del peccato d'origine, che ha confinato l'uomo all'esterno del raggio d'azione dell'Amore Misericordioso del Padre Santo. Ma per comprendere meglio come oggi sia possibile rientrare nell'Alveo d'Amore lo vengo per insegnarvi ad amare Me in quel Corpo crocifisso e in quel Volto sofferente, ma anche come il Risorto dopo l'incontro con le donne e i primi discepoli...

Io venivo ed essi, sulle prime, non mi riconobbero perché l'aura di luce impediva loro di vedermi così come mi avean conosciuto.

Ed ora vengo nei cuori, ancora non mi si riconosce perché incapaci di decifrare i moti dell'anima e le Sue espressioni d'amore.

Infatti, ricevendo il Mio Amore, l'anima si contrae, si commuove, si accende, si prostra, si arrende e si mette in pace, si immerge nella Mia Pace perché non v'è luogo sulla terra ove l'anima riposa, se non nella Mia Pace e nel Mio.

Cuore unito a quello di Maria. La bellezza, in verità, è anch'essa strumento di apertura, la musica, l'arte e la natura son tutti elementi che possono condurre al centro, al cuore e far rinascere la linfa della creatura a nuova vivificante energia.

Ma la sostanza è ancora la Mia Presenza Eucaristica che può favorire il connubio d'Amore perché impregnata della Mia energia o Spirito Santo, che s'irradia d'intorno: espandendo il Suo raggio d'azione, viene a contatto con le persone raccolte in preghiera e, se la loro anima è in apertura, ecco che si attua il contatto, la carezza, la comprensione e l'amore o divina Presenza che fa nuove tutte le cose.

### **O anime, venite a Me ed Io vi ristorerò!**

Così dico ancora oggi che siete immersi e, talvolta, sommersi da problemi esistenziali, e non credete sia possibile trovare pace. O no, creature, venite a Me che sono mite e umile di cuore e avrete la pace, la gioia, l'Amore Mio nel vostro cuore e potrete irradiare il Mio Amore intorno a voi.

*breve silenzio - E dal fasc. n. 41 Cristo Cuore del mondo -pag. 9:*

..... Ora miei cari, potete andare nel mondo e offrire le perle preziose che il vostro cuore possiede in termini di amore e carità, fraterni e universali. E non badate mai più a ciò che il mondo, o meglio, i mezzi di comunicazione, vi propinano; la gente, quella vera, non siede nei salotti della televisione.

Perché la fede alberghi nei cuori, occorrono gesti di solidarietà operosa, senza pretesa alcuna, scevra da giudizi di sorta: **così il Cuore di Cristo potrà entrare nel mondo e trasformare pian piano le coscienze, da tanto tempo intorpidite per l'ignavia e l'egoistico modello di riferimento. Occorre scardinare, mondare e rivestire di Cristo, Cuore del mondo!** Oh, non lo dico per Me stesso, ma perché lo mi sono donato totalmente a voi, tutti, e questo progetto è del Padre Mio e vostro.

E così la Madre, anch'Ella esegue fedelmente il Suo compito di portare le anime alla conversione del cuore. Ora voi vedete macerie e sporcizia ovunque, ma un giorno tutto questo scomparirà e vi sarà una nuova primavera dello Spirito che ridarà alla terra la sua originale dignità e, con essa, a tutti coloro che l'abiteranno. E voi sarete con Me a raccogliere i frutti del vostro e nostro lavoro: così operai della vigna, sarete ricompensati ampiamente e sarete felici di aver collaborato all'avvento del Regno di Dio sulla terra. Gioite cari, gioite, anche nel pianto si può gioire perché un'anima pura tutto sente e, vibrante d'amore, mi offre. Pace a voi!

**Due Cuori, un solo Amore per tutta l'umanità! Amen**

### **ROSARIO AL CUORE IMMACOLATO DI MARIA**

*O Dio, vieni a salvarci- Signore vieni a salvarci, Signore, vieni presto in nostro aiuto - Gloria al Padre.....*

*Contempliamo: **il Cuore Immacolato di Maria dice "SI" a Dio***

*Il "Credo" personale di Maria è fatto di una sola parola: "Eccomi" , "Sì".*

*La volontà di Maria, liberamente, si è identificata con la volontà di Dio.*

*Mentre Maria è totalmente immersa in Dio, è contemporaneamente vicina a noi, perché è nostra madre per la grazia divina. Questa "congiunzione" tra Dio e noi le permette, per diritto di madre, di trasmetterci tutte le ricchezze divine che di per sé sono il tesoro infinito del "Suo Figlio primogenito" (Lc 2,7) Gesù. Chi si "congiunge" a Maria con la consacrazione al Suo Cuore Immacolato, entra nella Sua santità, nella santità della Madre e quindi nella santità di Gesù, il Figlio, che è Dio, l'Emmanuele, "Dio con noi".*

*Maria con Dio, noi con Maria e "Dio con noi" (Mt 1,23)*

*Padre Nostro – 10 Ave Maria - Gloria*

*Lettore: **Sia lodato e ringraziato in ogni momento –***

***Tutti: Gesù nel SS, e Divinissimo Sacramento***

*Contempliamo: **Il Cuore Immacolato di Maria per purificare il mondo***

*Dio ha salvato il mondo nel Sangue del Suo Figlio. Quel Sangue purificatore Dio l'ha voluto donare tramite Maria, la Madre. Al Cuore Immacolato di questa Madre, Dio continua a chiedere il servizio materno di purificare i figli*

*generati nel Figlio. Così Maria si preoccupa della purezza dell'umanità e, tramite l'accoglienza di tutti nel Suo purissimo Cuore, s'impegna a disinquinare il mondo dal peccato. L'itinerario è questo: dal Cuore dell'Immacolata al Cuore Divino di Gesù. Insieme, nella pienezza dello Spirito Santo, verso il Padre!*

*Padre Nostro – 10 Ave Maria – Gloria - Salve Regina - per il Papa*

### **LITANIE DEL SACRO CUORE DI GESU'**

<i>Signore, pietà</i>	<i>Signore, pietà</i>
<i>Cristo, pietà</i>	<i>Cristo, pietà</i>
<i>Signore, pietà</i>	<i>Signore, pietà</i>
<i>Cristo, ascoltaci</i>	<i>Cristo, ascoltaci</i>
<i>Cristo, esaudiscici</i>	<i>Cristo, esaudiscici</i>

*Padre del cielo, che sei Dio* *abbi pietà di noi*

*Figlio Redentore del mondo, che sei Dio*

*Spirito Santo, che sei Dio*

*Santa Trinità, unico Dio*

*Cuore di Gesù, Figlio dell'eterno Padre*

*Cuore di Gesù, formato dallo Spirito Santo*

*nel seno della Vergine Madre*

*Cuore di Gesù unito alla Persona del Verbo di Dio*

*Cuore di Gesù, maestà infinita*

*Cuore di Gesù, tempio santo di Dio*

*Cuore di Gesù, tabernacolo dell'Altissimo*

*Cuore di Gesù, casa di Dio e porta del cielo*

*Cuore di Gesù, fornace ardente d'amore*

*Cuore di Gesù, santuario di giustizia e carità*

*Cuore di Gesù, abisso di ogni virtù*

*Cuore di Gesù, inesauribile tesoro di sapienza e di scienza*

*Cuore di Gesù in cui abita la pienezza della divinità*

*Cuore di Gesù, degnissimo di ogni lode*

*Cuore di Gesù, ricolmato di oltraggi*

*Cuore di Gesù, in cui il Padre ha posto le sue compiacenze*

*Cuore di Gesù, dalla cui pienezza noi tutti abbiamo ricevuto*

*Cuore di Gesù, paziente e misericordioso*

*Cuore di Gesù fonte di vita e santità*

*Cuore di Gesù, generoso con quanti ti invocano*

*Cuore di Gesù, desiderio della patria eterna*

*Cuore di Gesù, propiziazione per i nostri peccati*

*Cuore di Gesù, obbediente fino alla morte*

*Cuore di Gesù, trafitto dalla lancia*

*Cuore di Gesù, nostra vita e risurrezione*

*Cuore di Gesù, nostra pace e riconciliazione*

*Cuore di Gesù, vittima per i peccatori*

*Cuore di Gesù, salvezza di chi spera in te*

*Cuore di Gesù, gioia di tutti i santi*

*Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo*

*Agnello di Dio che togli i peccati del mondo*

*Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo*

*perdonaci, Gesù*  
*esaudiscici, Gesù*  
*abbi pietà di noi*

**Preghiamo:** O Padre, che nel Cuore del tuo diletteissimo Figlio ci dai la gioia di celebrare le grandi opere del tuo amore per noi, fa' che da questa fonte inesauribile attingiamo l'abbondanza dei tuoi doni. Per il nostro Signore Gesù Cristo. Amen.

**Preghiera per le Famiglie:** O Santa Famiglia di Nazareth, vieni a donare a tutte le famiglie d'Italia e del mondo il tuo esempio di fedeltà e di amore. Vieni a ricucire gli strappi, a riparar le ferite, a congiunger le parti. Vieni, o Sacra Famiglia, a proteggere tutte le nostre famiglie dai demoniaci attacchi. E, con l'amore che ci avete mostrato, a ridare la gioia di sentirci uniti e di contemplare in Voi, noi stessi. O Sacra Famiglia, aiuta tutte le famiglie d'Italia e del mondo a onorare il Padre, la Madre e il Figlio, come voi ci avete insegnato. Amen.

### **AI DUE CUORI IMMACOLATI DI GESU' E MARIA**

O cuori di Gesù e Maria, accendete d'amore le genti di ogni paese. Illuminate le menti dei governanti, ponete in disarmo i prepotenti e coloro che rubano le anime degli innocenti.

O Cuori divini di Gesù e Maria immacolati, così ampi da contenerci tutti, fate che noi piccoli siamo con Voi nella fede e nella luce dell'infinito Amore del Padre Nostro, per sempre! O Cuori uniti di Gesù e Maria, venite a salvarci!

**Letto:** *Ed ora, uniti ai due Cuori Immacolati di Gesù e Maria, offriamo questa invocazione alla SS. Trinità, per tutta la Terra e la sofferenza che ancora sopporta, dovuta all'incoscienza dell'uomo:*

**Tutti:** O Santa Trinità, Padre, Figlio e Spirito Santo, Tu che soffri le pene del mondo, Tu partecipi alla lotta e vuoi la redenzione spontanea dell'uomo. Tu offri la Tua Unità a coloro che assistono impotenti al dilagare del male, mentre la Vita ancora non viene onorata come vorresti che fosse. O Santissima Trinità, libera e concedi a tutto quello che vedi, il Perdono e la Pace. Sia fatta la Tua Volontà. Amen.

**Preghiera per l'Italia:** Signore, Dio Nostro, fa' che l'Italia porti l'esempio di una nazione che ha saputo risollevarsi dal suo sprofondare nella melma del dubbio. Fa' che il Cielo arrivi a toccare Anche gli animi dei più refrattari, fa' che tutto unisca e non più ci divida.

O Signore Dio Nostro, noi vogliamo costruire con Te un nuovo modo di vivere, meno accentrato sull'aver e molto più proteso verso l'essere Tuo figli. Fa', O Signore, che seguiamo l'esempio dei santi e dei martiri e che lo Spirito Tu ci illumini.

Noi Ti lodiamo e Ti ringraziamo perché sappiamo, Gesù, che Tu ci ascolti e hai già fatto Tua la nostra preghiera. Amen

**Dio sia benedetto.....**

*Benedizione e canto finale...*

*A cura del Gruppo di Preghiera di San Padre Pio: DISCEPOLI DEL CRISTO RISORTO - che si ritrova ogni giovedì sera alle ore 21 per il S. Rosario nella Cappella del Sacro Cuore c/o Padri Missionari Dehoniani – Via Appiani 1 – Monza (parcheggio interno) [www.avoss.it](http://www.avoss.it)*